



Présentation

Formation

“WELL BEING

by Nath Bvf

Module :

L'Expert+





L'Expertise Naturo-esthétique



L'Art de Bien Vivre



Programme de Formation en Naturo-Esthétique & Bien-Être



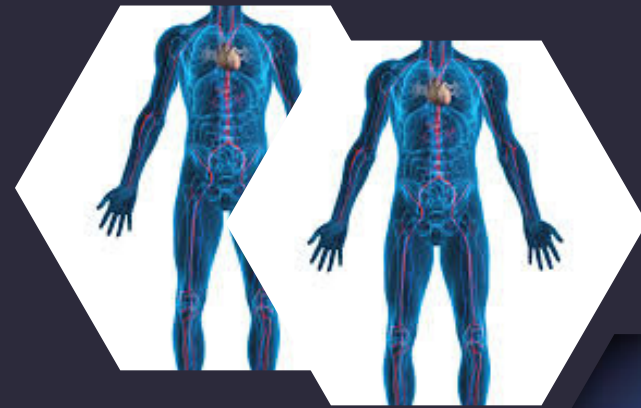
Durée : 10 modules (1 module/mois)



Public : Esthéticiennes, spa praticiennes, professionnelles du bien-être



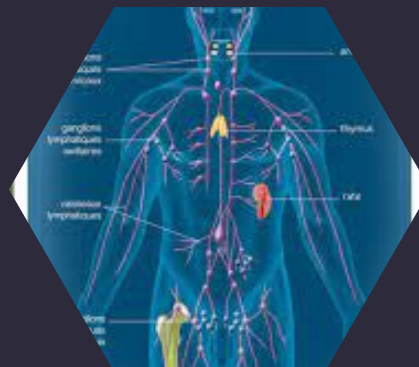
Objectif : Développer une approche globale de la beauté et du bien-être en intégrant les principes de la naturopathie et des techniques holistiques en esthétique.



Les Fondamentaux de la Naturo-Esthétique



- Définition et principes : beauté holistique, approche globale du bien-être
- Comprendre la peau comme un organe d'élimination et de régulation
- Lien entre la peau et les systèmes internes (digestif, nerveux, hormonal, lymphatique)



2



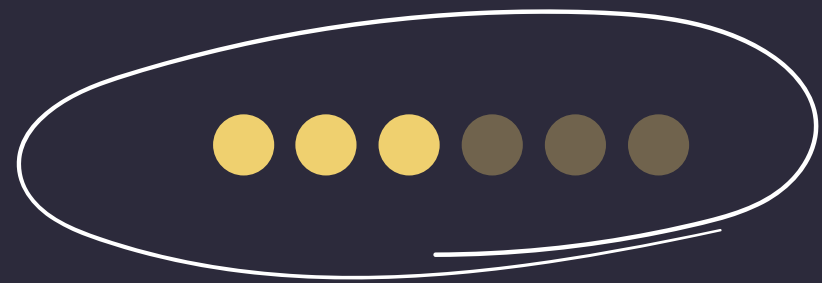
Alimentation et Peau Saine



- Les nutriments essentiels pour la peau : vitamines, minéraux, omégas
- L'impact des déséquilibres alimentaires sur les imperfections, le vieillissement et les inflammations cutanées
- Conseils alimentaires personnalisés selon les types de peau



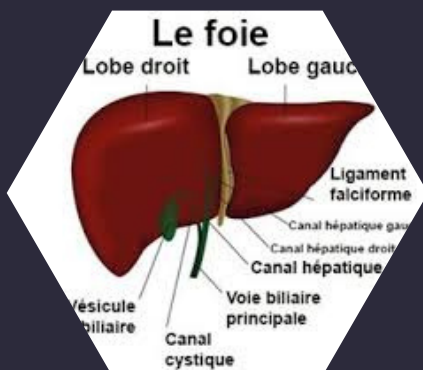
5



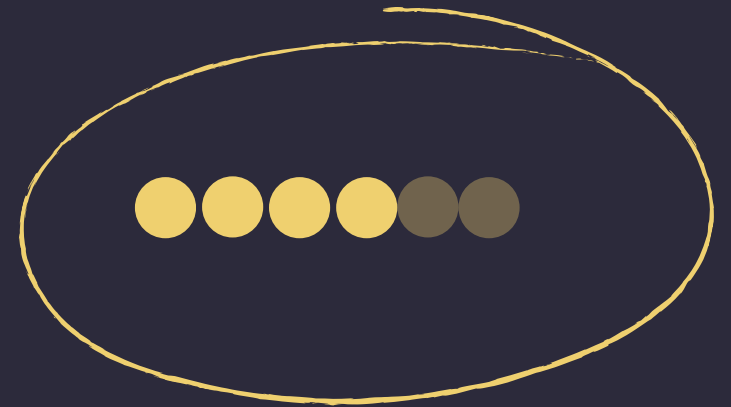
Émonctoires et Détoxification Cutanée



- Fonctionnement des émonctoires :
foie, rènes, intestins, poumons,
peau
- Techniques d'élimination des
toxines pour une peau éclatante
- Drainage lymphatique manuel et
techniques naturelles de détox



4



Gestion du Stress et Équilibre Émotionnel



- Influence du stress sur la peau (acné, eczéma, psoriasis, rides)
- Techniques de relaxation et de respiration pour apaiser l'épiderme
- L'importance du sommeil et des rituels bien-être

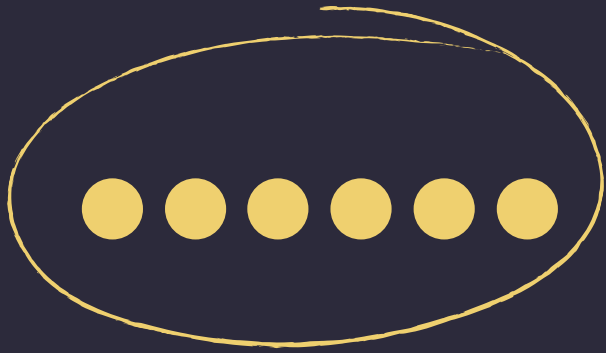




Cosmétique Naturelle et Bio-Compatibilité

- Comprendre les ingrédients : actifs naturels, huiles essentielles, hydrolats
- Formulation de soins personnalisés selon le terrain cutané
- Lecture et décryptage des étiquettes cosmétiques

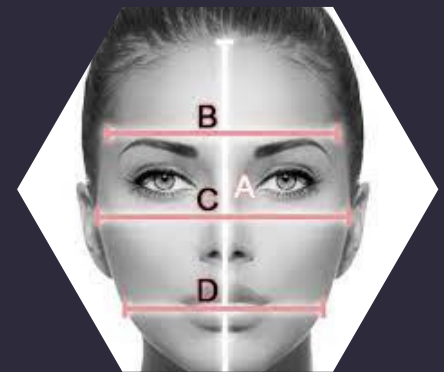


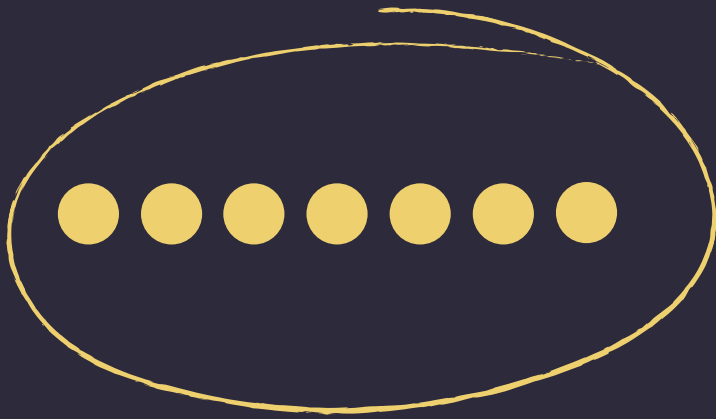


Soins Holistiques du Visage



- Diagnostic global : morphologie, déséquilibres internes, terrain naturopathique
- Protocole de soins en fonction des besoins de la peau
- Techniques manuelles : kobido, yoga du visage, modelage énergétique



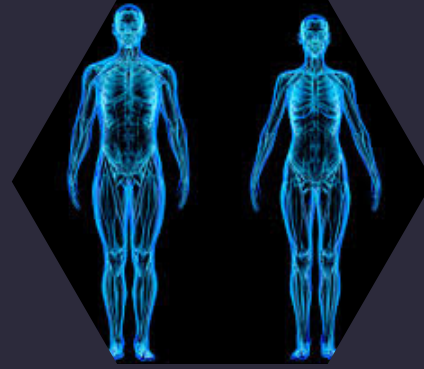
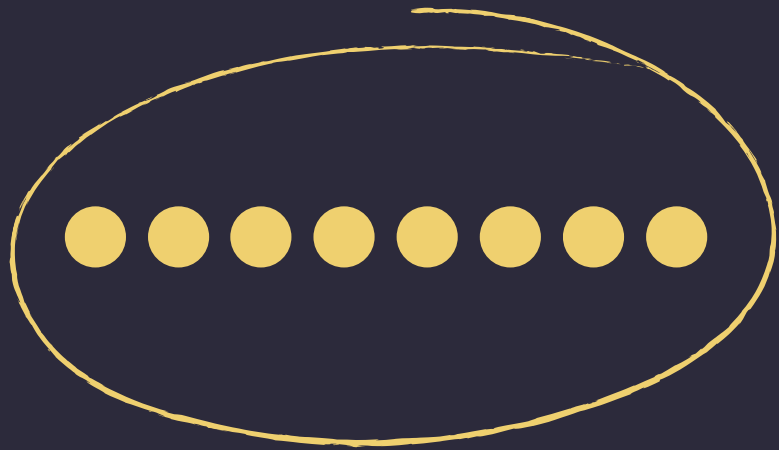


Soins du Corps en Naturo-Esthétique



- Techniques de massages drainants et énergétiques
- Approche minceur et bien-être par le rééquilibrage naturopathique
- Rituel bien-être : bains aux plantes, enveloppements, auto-massages





Équilibre Hormonal et Peau



- Influence des cycles hormonaux sur la peau (puberté, grossesse, ménopause)
- Solutions pour réguler naturellement l'impact hormonal sur la beauté
- Plantes adaptogènes et huiles essentielles adaptées





Réaliser un Bilan en Naturo-Esthétique



- Les bases du bilan holistique :
observation, questionnement, terrain
cutané
- Analyse des émonctoires et des
déséquilibres internes (digestif,
hormonal, nerveux, lymphatique)
- Outils d'évaluation : questionnaire,
analyse de la peau et des habitudes de
vie
- Élaboration d'un programme
personnalisé pour la cliente





Développement et Intégration de la Naturo-Esthétique

Accompagnement
Personnalisé

- Comment intégrer cette approche dans son institut/spa ?
- Création d'une carte de soins holistiques personnalisées
- Communication et fidélisation des clients sensibles à cette approche





En Visio / pas de fermeture de votre centre pendant plusieurs jours...

Durée: 30H00 (sur 10 mois)

3H/Mois

3-4 Stagiaires Max/Session

+

Suivi post-formation illimité

La Visio chez B.V.F

Késako ????

- C'est un cours "privé" de 4 stagiaires maximum
 - Une Interaction comme en présentiel ... (je réponds à vos questions à l'instant "T")
- Un tableau blanc afin de faire des schémas, et de mettre en évidence les points essentiels du cours,
- Diffusion d'images & photos des problématiques de peau...



UN COURS N'EST PAS UNE CONFERENCE





Les Modalités:

Prise en charge possible partielle par les organismes
collecteurs :

- FAFCEA pour les chefs d'entreprise
- OPCO EP pour les salariés auxquels vous cotisez
chaque année.
- > Vous pouvez également bénéficier d'un crédit
d'impôt.
- Facilités de paiement.

Messenger : Nath Bvf

Mail: beautyventeformation@gmail.com

Tel: 06.62.84.26.34



La Formation vous intéresse ?
Vous souhaitez en savoir plus ?
Vous hésitez entre 1 ou 2 Formations
BVF ?

Une date ne vous convient pas ...

