

**BVF**

CONSEIL & FORMATION

FORMATION D'EXCELLENCE

# CYCLE ÉLITE ÉTATS INFLAMMATOIRES

La formation d'excellence pour comprendre, analyser et apaiser toutes les formes d'inflammation cutanée.



**Expertise Inflammatoire**

Apaisement & Réparation

Certifié Qualiopi

dermatology  
Bellevue & Bellevue  
Dermatology & SURGERY CENTER

PUBLIC CIBLE

# POUR QUI EST CETTE FORMATION ?

Dédiée aux esthéticiennes souhaitant comprendre l'origine réelle des inflammations cutanées.



## Comprendre l'Origine des Inflammations

Maîtriser les mécanismes de l'inflammation et lire les signaux internes reflétés par la peau.



## Maîtriser les Types d'Inflammations

Identifier les différents types d'états inflammatoires et leurs mécanismes spécifiques.



## Protocoles Professionnels Adaptés

Proposer des protocoles professionnels, adaptés et sécurisants pour chaque problématique.



## Expertise Avancée Peaux Sensibles

Développer une expertise avancée sur les peaux sensibles, réactives et irritées.



## Accompagner les Problématiques Complexes

Accompagner des problématiques complexes, sources d'inconfort émotionnel chez les clientes.

— LA SOLUTION

# LE CYCLE ÉLITE ÉTATS INFLAMMATOIRES

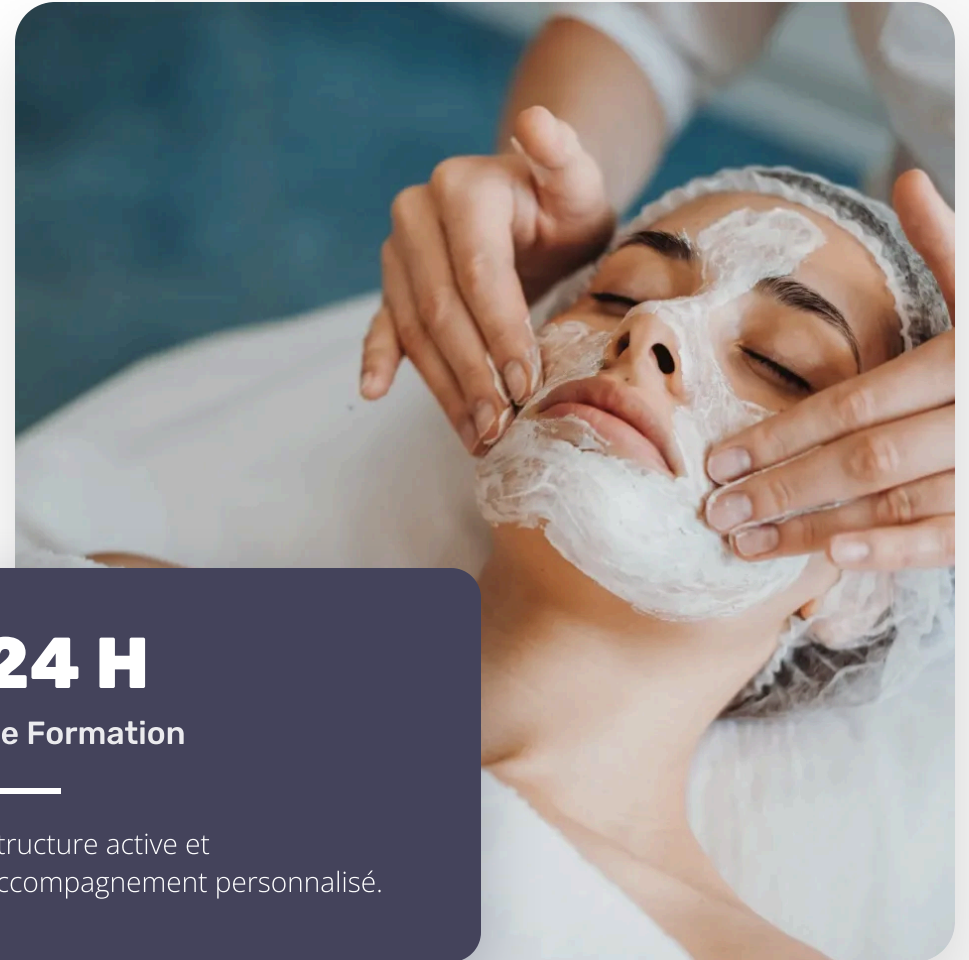
Une formation pour acquérir une expertise élite de l'apaisement, de la reconstruction et de la rééquilibration des peaux inflammatoires.

- ✓ Approche **moderne et scientifique**
- ✓ Protocoles **sécurisés et personnalisés**
- ✓ Pédagogie **claire et pragmatique**
- ✓ Expertise **rare et recherchée**

## 24 H

de Formation

Structure active et  
accompagnement personnalisé.



# CE QUE VOUS ALLEZ OBTENIR

Une formation essentielle pour passer au niveau supérieur et devenir une référence en prise en charge des états inflammatoires.



## Expertise de Haut Niveau

Maîtrise complète des mécanismes des états inflammatoires et de leurs impacts.



## Diagnostic Précis

Méthode de diagnostic précise et rassurante pour identifier les inflammations.



## Cosmétologie Apaisante

Connaissances avancées en actifs anti-inflammatoires et réparateurs.



## Différenciation

Forte différenciation sur le marché des peaux sensibles et réactives.



## Mécanismes Biologiques

Compréhension profonde des processus internes et de l'immunité cutanée.



## Protocoles Professionnels

Protocoles adaptés à chaque type d'inflammation et de sensibilité cutanée.



## Prise en Charge Globale

Accompagnement sécurisé et valorisant pour vos clientes.

## Formation Essentielle

Devenez une référence dans la prise en charge des états inflammatoires.



## 01

### MODULE 1

## Comprendre les Bases Scientifiques de l'Inflammation



**Inflammation aiguë vs chronique** : Différences mécanismes, symptômes et durée.



**Immunité cutanée** : Cascade inflammatoire et réponse immunitaire.



**Acteurs cellulaires** : Kératinocytes, mastocytes et cytokines.



**Dysfonctionnement barrière** : Perte d'intégrité cutanée.



**Inflamm'aging** : Vieillesse accélérée par inflammation.

*Objectif : Vulgariser ces notions pour expliquer simplement à vos clientes.*

## 02

### MODULE 2

## Identifier les Différents Types d'États Inflammatoires



**Acné inflammatoire** : Identification et caractéristiques.



**Rosacée/couperose** : Signes distinctifs et diagnostic.



**Dermatite atopique** : Symptômes et prise en charge.



**Eczéma de contact** : Allergies et irritations.



**Inflammations hormonales** : Liens cycle hormonal.

*Objectif : Grille de lecture claire pour orienter vos protocoles.*

# PROGRAMME DÉTAILLÉ

Cycle Élite – États Inflammatoires (page 2/3)



## 03

MODULE 3

### Comprendre les Déclencheurs Internes et Externes



**Système digestif & microbiote** : Lien entre intestin et inflammation cutanée.



**Stress & système nerveux** : Impact du stress sur la réactivité cutanée.



**Système immunitaire** : Réponse immunitaire et inflammation.



**Cycle hormonal** : Influence des hormones sur la peau.



**Mode de vie & glycémie** : Alimentation inflammatoire.



## 04

MODULE 4

### Réaliser un Diagnostic Spécialisé "Inflammatoire"



**Barrière cutanée** : Évaluation du seuil de tolérance.



**Réactivité nerveuse** : Sensibilité et réactions.



**Facteurs aggravants** : Irritations chimiques/mécaniques.



**Zones inflammatoires** : Identification des zones sensibles.



**Historique** : Cosmétique et médical de la cliente.

# CONSTRUIRE UN PROTOCOLE APAISANT ET RÉPARATEUR

Protocole professionnel basé sur des méthodes concrètes et sécurisées pour la rééquilibration des peaux inflammatoires.



## Rééquilibrage Barrière

Restaurer l'intégrité de la barrière cutanée pour une protection optimale contre les agressions externes.



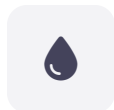
## Apaisement Nerveux

Réduire la réactivité nerveuse et l'inflammation pour un confort immédiat de la peau.



## Soutien Microbiote

Équilibrer le microbiote cutané pour renforcer la défense naturelle de la peau.



## Film Hydrolipidique

Restaurer le film protecteur pour maintenir l'hydratation et la souplesse.



## Reconstruction Tolérance

Reconstruire progressivement la tolérance cutanée aux traitements.



## Protection & Prévention

Prévenir les rechutes et protéger la peau des facteurs aggravants.

## 06

### MODULE 6

## Maîtriser les Actifs Cosmétiques Adaptés



Anti-inflammatoires non irritants pour peaux sensibles



Réparateurs lipidiques pour restaurer la barrière



Prébiotiques & postbiotiques pour le microbiote



Actifs anti-rougeurs pour apaiser les irritations



Antioxydants doux pour protéger la peau



Actifs calmants nerveux pour réduire le stress



Hydratants profonds pour maintenir l'équilibre

Objectif : Choisir les actifs selon le type d'inflammation

## 07

### MODULE 7

## Proposer un Accompagnement Global et Durable



Conseils d'hygiène de vie cohérents et adaptés



Éviter les erreurs courantes en cabine



Accompagner sur plusieurs semaines pour résultats durables



Suivre l'évolution de l'inflammation avec précision



Éviter les rebonds inflammatoires avec des routines adaptées



Soutien émotionnel pour les clientes (effet miroir)

Objectif : Accompagnement complet et professionnalisant

# MODALITÉS PRATIQUES

Tout ce qu'il faut savoir pour organiser votre montée en compétences.



## FORMAT

Présentiel / Classe virtuelle en ligne  
Petits groupes (6 max)



## DURÉE

24h00  
Planning sur demande



## DATES

Mars 2026 / Septembre 2026  
(Horaires sur demande)



## TARIF

**1 500 €**  
Païement échelonné / FAFCEA



## FONCTIONNEMENT

Support PDF, cahier du stagiaire, fiches de synthèse, quiz, cas pratiques, exercices d'observation.

## Vos Bonus Offerts

- ✓ Fiches "Cas clients avancés"
- ✓ Livret Méthodologie Physio-Esthétique®
- ✓ Bilans & Diagnostics
- ✓ Communications visuelles

**INCLUS**

## PRÊTE À DEVENIR EXPERTE DES ÉTATS INFLAMMATOIRES ?

Ne laissez plus vos clientes souffrir. Rejoignez le Cycle Élite et transformez votre pratique avec une expertise rare et recherchée.

**S'INSCRIRE**

**BVF Conseil & Formation**

bvfformations.fr

Contactez Nathalie Zemirou

**BVF**

**FORMATION PROFESSIONNELLE**

CONSEIL & FORMATION

# CYCLE EXPERT SOINS PEELINGS

La formation professionnelle pour maîtriser les peelings cosmétiques, sublimer le renouvellement cutané et sécuriser vos prises en charge.



**Expertise Cutanée**

Maîtrise & Sécurité

  [bvfformations.fr](https://bvfformations.fr) Certifié Qualiopi



PUBLIC CIBLE

# POUR QUI EST CETTE FORMATION ?

Dédiée aux esthéticiennes souhaitant maîtriser les peelings cosmétiques en toute sécurité.



## Comprendre les Acides

Maîtriser le fonctionnement des différents acides, leur mode d'action et leur profondeur d'impact sur la peau.



## Analyse & Diagnostic

Savoir analyser la peau avec précision avant chaque peeling pour adapter le choix des acides selon les problématiques.



## Cures Professionnelles

Proposer des cures structurées et personnalisées tout en évitant les surtraitements et les incidents cutanés.



## Expertise & Montée en Compétence

Développer une véritable expertise différenciante dans les soins experts et obtenir des résultats visibles.

— LA SOLUTION

# LE CYCLE EXPERT SOINS PEELINGS

Un parcours complet pour comprendre, maîtriser et intégrer les peelings de manière professionnelle, sécurisée et cohérente.

- ✓ Approche **physiologique** rigoureuse
- ✓ Décisions guidées par **pH/concentrations**
- ✓ **Sécurité** et personnalisation garanties
- ✓ Protocoles **adaptés** à chaque peau



**8 H**  
de Formation

Structure active et  
accompagnement personnalisé.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

# CE QUE VOUS ALLEZ OBTENIR

Une formation essentielle pour passer au niveau supérieur et devenir une référence.



### Compréhension Avancée

Maîtrise approfondie des peelings cosmétiques et de la chimie des acides.



### Maîtrise Technique

Gestion experte des indications, du pH et des concentrations d'actifs.



### Conseils Fiables

Accompagnement pré et post-peeling pour optimiser les résultats.



### Analyse de Peau

Capacité à évaluer précisément l'état cutané avant tout peeling.



### Protocoles Sécurisés

Des soins professionnels qui garantissent sécurité et intégrité cutanée.



### Cures sur Mesure

Construction de parcours de soin personnalisés pour des résultats visibles.

## Expertise Différenciante

Positionnez-vous comme une véritable spécialiste des soins experts.



## 01

### MODULE 1

## Comprendre la Physiologie du Renouvellement Cellulaire



Cycle de renouvellement de l'épiderme et ses mécanismes clés.



Rôle des cornéocytes et importance de la cohésion cellulaire.



Fonction barrière et intégrité du film hydrolipidique.



Tolérance cutanée, impact du vieillissement et de l'inflamm'aging.

*Objectif : Agir avec précision et sécurité lors de chaque soin.*

## 02

### MODULE 2

## Maîtriser les Familles d'Acides et leurs Actions



**AHA** : Acides glycolique, lactique, mandélique.



**BHA** : Focus sur l'acide salicylique et ses propriétés.



**PHA** : Gluconolactone et acide lactobionique pour les peaux sensibles.



**Acides enzymatiques** : Papaine, bromélaïne et alternatives douces.



Peelings combinés, distinction superficiels vs moyens.

*Objectif : Reconnaître action, indications, profondeur et sécurité.*

## 03

### MODULE 3

## Analyser la Peau avant Chaque Peeling



**Diagnostic Visuel** : Évaluation précise du phototype, texture et épaisseur.



**Tolérance** : Test de sensibilité barrière et niveau d'hydratation.



**Vigilance** : Inflammations actives, irritations ou lésions en cours.



**Anamnèse** : Traitements médicamenteux et contre-indications absolues.

*Objectif : Éviter toute réaction indésirable et sécuriser le soin.*

## 04

### MODULE 4

## Choisir le Peeling Adapté selon la Problématique



**Imperfections** : Acné, pores dilatés et relief cutané irrégulier.



**Uniformité** : Taches pigmentaires, teint terne et manque d'éclat.



**Anti-âge** : Rides, ridules et perte de densité.



**Sensibilité** : Options douces pour peaux réactives.

*Objectif : Déterminer concentration, pH et durée d'exposition idéale.*

# CONSTRUIRE UNE CURE PROFESSIONNELLE DE PEELINGS

Une approche structurée pour des résultats optimaux et sécurisés.



## Planification & Progression

Planifier une cure sur 3 à 6 séances en maîtrisant la progression des concentrations pour une tolérance optimale.



## Synergie des Techniques

Associer intelligemment les peelings à d'autres techniques esthétiques pour maximiser les résultats visibles.



## Protection de la Barrière

Maintenir impérativement l'intégrité de la barrière cutanée et l'hydratation entre chaque séance de la cure.



## Gestion Post-Peeling

Gérer les réactions inflammatoires normales, éviter les rebonds et accompagner la cicatrisation avec précision.

## 06

### MODULE 6

## Optimiser la Cosmétique Avant et Après Peeling



**Préparation** : Routine pré-peeling indispensable pour préparer la peau.



**Suivi** : Routine post-peeling pour apaiser, hydrater et protéger.



**Actifs compatibles** : Acide hyaluronique, niacinamide, PHA, peptides.



**Actifs à éviter** : Rétinol concentré, AHA forts, salicylique en simultané.

*Objectif : Renforcer confiance et résultats par un accompagnement global.*

## 07

### MODULE 7

## Éviter les Incidents et Sécuriser vos Pratiques



Distinguer les picotements normaux des réactions anormales.



Gestion professionnelle des irritations et inflammations.



Repérer les signes de surtraitement et précautions soleil/UV.



**Peaux à risque** : Phototypes élevés, mélasma (précautions spécifiques).

*Objectif : La sécurité devient votre force principale.*

# MODALITÉS PRATIQUES

Tout ce qu'il faut savoir pour organiser votre montée en compétences.



## FORMAT

Présentiel ou Classe Virtuelle (Zoom)  
Petits groupes (6 max)



## DURÉE

8h00  
Planning sur demande



## DATES

Mars / Avril 2026  
(Horaires sur demande)



## TARIF

350 €  
Paiement échelonné / FAFCEA



## FONCTIONNEMENT

Support PDF, cahier du stagiaire, fiches de synthèse, quiz & cas pratiques.

## Vos Bonus Offerts

- ✓ Grille diagnostic cabine
- ✓ Guide Bilan Peeling Efficace
- ✓ Comms visuelles

**INCLUS**

## PRÊTE À DEVENIR EXPERTE EN PEELINGS ?

Ne laissez plus vos questions sans réponses.  
Rejoignez le Cycle Expert et transformez votre  
pratique.

**S'INSCRIRE**

BVF Conseil & Formation

[bvfformations.fr](https://bvfformations.fr)